



# CONVEGNO FINALE PROGETTO

## PASTEL

«PETS AND SMILES TO ENJOY LIFE»

**25 FEBBRAIO 2023**

ASP RAGUSA



Co-funded by  
the European Union

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.

Codice progetto: 2021-2-IT02-KA210-ADU-000047934



Erasmus+

## Obiettivo del progetto

L'obiettivo del progetto è lo scambio di buone pratiche relative al miglioramento e all'aggiornamento delle competenze degli educatori e del personale nei contesti sanitari, al fine di aiutare sia il personale che i pazienti a vivere meglio, ad affrontare meglio i problemi di salute e il carico di lavoro, lo stress, a cercare di far guarire i pazienti in un luogo confortevole e accogliente, circondati da personale sorridente che ha imparato a combattere il burnout e lo stress e, quindi, è molto concentrato, prima di tutto sul proprio benessere e, di conseguenza, sul benessere dei propri pazienti.



Co-funded by  
the European Union



## Metodologia

Per raggiungere questi risultati è stato scelto uno scambio di best practice innovative.

I partner utilizzano due approcci diversi: rivolti in primo luogo al personale sanitario (in Italia) e ai pazienti (in Polonia). Le metodologie scelte, oltre a consentire agli educatori di migliorare le proprie competenze nella lotta allo stress e al burnout, prevedono il coinvolgimento attivo dei pazienti in quanto destinatari sia diretti che indiretti, a seconda dell'approccio considerato.



Co-funded by  
the European Union

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.

Codice progetto: 2021-2-IT02-KA210-ADU-000047934



Erasmus+



## Risultati

Nel breve periodo la formazione degli operatori sanitari appartenenti alle organizzazioni coinvolte nel progetto sulle metodologie utilizzate dai partner, nel medio periodo l'elaborazione di un curriculum formativo contenente queste metodologie da diffondere attraverso un'attività di disseminazione, nel lungo periodo il miglioramento delle competenze degli operatori sanitari su queste metodologie formative (educatori e personale) e infine l'aumento del benessere sia del personale che dei pazienti.



Co-funded by  
the European Union



## Il partner

Stowarzyszenie Zwierzęta Ludziom (SZL) è un'organizzazione no-profit che svolge attività terapeutiche ed educative con la partecipazione di animali in strutture educative e mediche dal 2008. Gli animali con guida lavorano in luoghi come la Clinica per bambini in coma "Budzik", il Centro sanitario per bambini, il Centro Alzheimer, l'Ospedale provinciale Mazowiecki di Drewnica (per pazienti con disturbi mentali) e altri.

Dal 2010, la SZL conduce corsi di formazione e addestramento nell'area AAI, esaminando e testando le squadre uomo-cane, e dal 2016 introduce anche i gatti al lavoro.



Co-funded by  
the European Union

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.  
Codice progetto: 2021-2-IT02-KA210-ADU-000047934





**Co-funded by  
the European Union**

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agencia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.  
Codice progetto: 2021-2-IT02-KA210-ADU-000047934



## Interventi assistiti con animali

Gli interventi assistiti con animali, noti anche come pet therapy, sono una forma di attività che prevede l'uso di animali, come cani o cavalli, per aiutare le persone con sfide fisiche, emotive o sociali. Per essere più precisi, l'intervento può essere suddiviso in attività assistita da animali, educazione assistita da animali, terapia assistita da animali e coaching assistito da animali. La differenza principale riguarda l'educazione dei gestori: il gestore deve avere un background terapeutico per fornire terapia. Per fornire istruzione - il gestore deve essere un insegnante o un educatore.



Co-funded by  
the European Union



## Interventi assistiti con animali

Uno dei principali vantaggi degli interventi assistiti da animali è il senso di connessione e compagnia che gli animali forniscono. Per molte persone, gli animali possono essere una fonte di conforto e supporto durante i momenti difficili. Possono anche fornire un senso di scopo e responsabilità, che può essere particolarmente utile per coloro che potrebbero sentirsi isolati o soli.

Oltre ai benefici emotivi, gli interventi assistiti dagli animali possono anche avere benefici fisici.



Co-funded by  
the European Union





Co-funded by  
the European Union

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.  
Codice progetto: 2021-2-IT02-KA210-ADU-000047934



## Col sorriso sulle labbra

L'obiettivo generale del corso è quello di fornire agli operatori sanitari uno strumento efficace per poter perseguire il proprio benessere all'interno del contesto lavorativo e, di conseguenza, anche in quello familiare e sociale. Il presupposto è quello di partire dai principi della "Medicina narrativa" con l'obiettivo di renderla più innovativa attraverso la sua trasformazione in "Teatro della salute".



Co-funded by  
the European Union



E' scientificamente riconosciuto che ridere fa bene alla salute, diversi studi dimostrano infatti che ridere ha effetti simili a una sessione di sport. Sorridere è quindi un fattore chiave per il benessere, migliorano il rapporto e la comunicazione tra medico e paziente e relativi familiari e produce effetti di rilassamento.



**Co-funded by  
the European Union**

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.  
Codice progetto: 2021-2-IT02-KA210-ADU-000047934





Co-funded by  
the European Union

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.  
Codice progetto: 2021-2-IT02-KA210-ADU-000047934



*Con il sorriso  
sulle labbra*

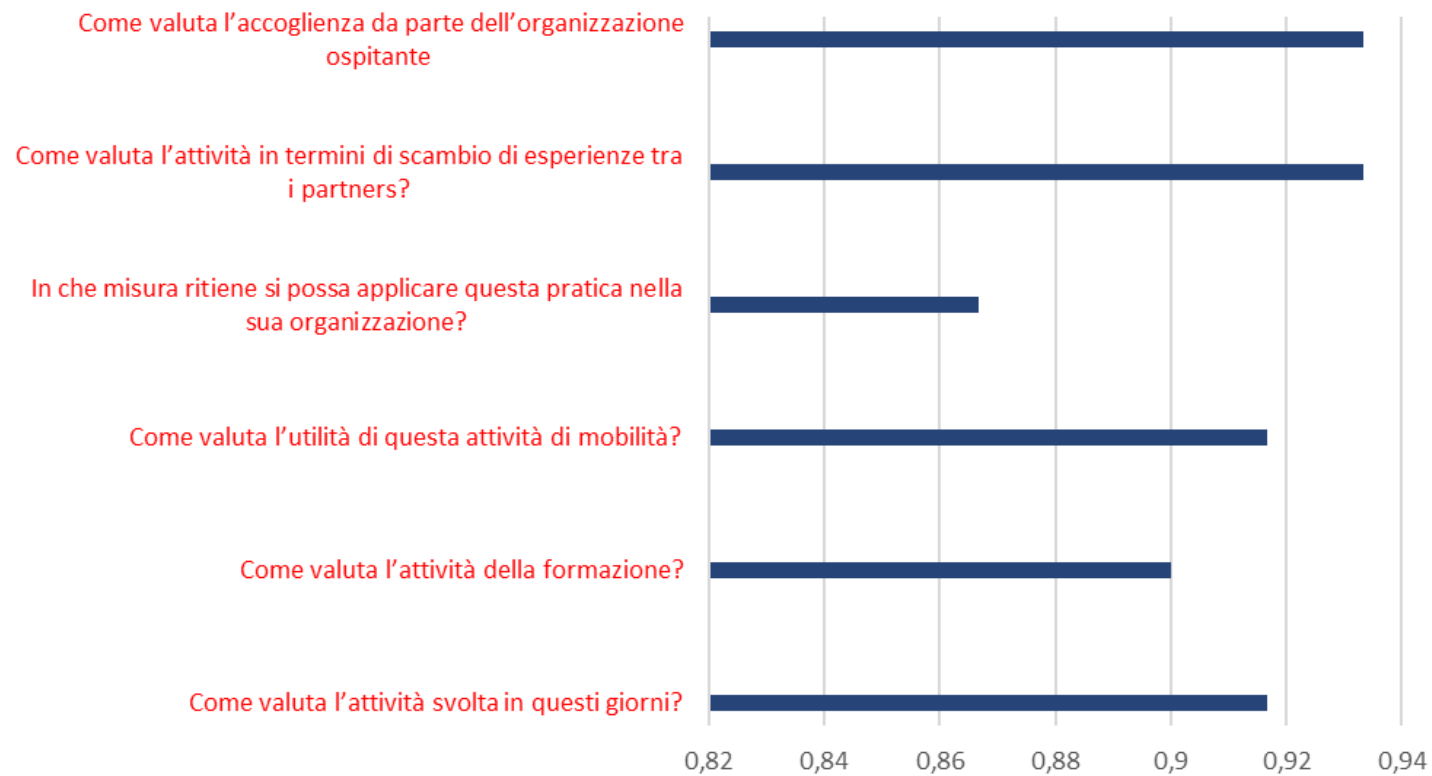


**Co-funded by  
the European Union**

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.  
Codice progetto: 2021-2-IT02-KA210-ADU-000047934



## Workshop "Tenerezza per guarire"



Co-funded by  
the European Union

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.  
Codice progetto: 2021-2-IT02-KA210-ADU-000047934





## Workshop "Col sorriso sulle labbra"



Co-funded by  
the European Union

Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.  
Codice progetto: 2021-2-IT02-KA210-ADU-000047934





## Prodotti

- Workshop in Polonia su IAA;
- Workshop al Kikkivillage di Modica «Col sorriso sulle labbra»;
- [Sito WEB dedicato](#);
- Pubblicazione finale online;
- Curriculum formativo



Co-funded by  
the European Union